



FÆLLES*i*SORG



SORG- OG SAMTALEGRUPPE

FOR VOKSNE I SORG

Et tilbud til voksne, der har mistet

- Forældre
- Ægtefælle/samlever
- Barn
- Søskende
- Nærtstående familie
- Ven, veninde eller kollega

At være alene med et stort tab kan betyde

- At vi mister vort ståsted.
- At vi føler, at vi mister meningen med livet.
- At vi ikke kan finde glæde og kontakt, hvor vi før kunne.

Ved at dele sorg med andre i samme situation:

- Får vi sat ord på og udtrykt, hvad vi føler.
- Får vi indblik i, hvad andre stiller op med sorg.
- Får vi et netværk.

Det er gratis at deltage i sorg- og samtalegruppen.

Dag og mødetidspunkt aftales inden opstart.

Der vil naturligvis være tavshedspligt i gruppen. Dette er vigtigt for at kunne have et tillidsfuldt rum sammen.

Sorg- og samtalegruppen hører under Menighedsplejen i Struer Provsti.

Møderne finder sted ca. hver 14. dag i Voldhøj Kirke, Park Allé 18, 7600 Struer.

Et sorgforløb indledes ved telefonisk eller skriftlig henvendelse til:

Valgmenighedspræst
Lisbet Lundin Jacobsen
Tlf. 97 13 63 73
Mail: langfrom@mail.dk

Alle er velkomne